

[Home](#) | [Info](#) | [Scalatori](#) | [Scalate](#) | [Servizi](#) | [Annunci](#) | [Partner](#) | [News](#) **Ewrite.us** scrivi e vieni pagato!NIKON F 6 CORPO
€ 2.244
su [GenialPix](#)**Hotel Bellavista** Sulla strada per il Passo Pordoi Ideale per Bikers e Trekkers [www.bellavistahotel.it](#)**B&BDorgali a 7kmCalaGonone** Accogliente CasaCorte Tipica Sarda Arrampicate_Escursioni In Barbagia [SaCorteAnti..](#)**Mare Residence Toscana** elegante Villa 300m dal Mare con spiaggia privata ideale per bambini [VillaMazzanta.it/Reside...](#)

Annunci Google

VieNormali.it è il portale italiano delle **vie normali** alle montagne di tutto l'arco alpino e alle **cime delle Alpi, Dolomiti ed Appennini**: schede tecniche, relazioni di scalate, percorsi in montagna e itinerari a centinaia di vette. E sarete proprio voi i protagonisti inserendo le relazioni delle vostre scalate in montagna. *VieNormali.it: il database delle tue scalate online!*

Google Ricerca personalizzata

Cerca

Accesso ScalatoriScalatore: Segnavia: [Segnavia dimenticato?](#)
[Nuovo Scalatore?](#) [Carrello della spesa](#) [Ricevute ordini](#)**Gruppi Montuosi**

Legenda gruppi...

Alpi Occidentali:[Seleziona...](#)**Alpi Centrali:**[Seleziona...](#)**Alpi Orientali:**[Seleziona...](#)**Prealpi:**[Seleziona...](#)**Appennino:**[Seleziona...](#)**Alpi Estere:**[Seleziona...](#)**Quota:**[Seleziona...](#)**Cerca la cima:**[Filtri di ricerca >>](#)

Cerchi la [relazione della via normale](#) di salita ad una montagna? Qui potrai trovare schede tecniche e relazioni di itinerari per raggiungere la cima di centinaia di montagne dell'arco alpino, dalle più famose alle meno note, dai facili sentieri ai [percorsi su roccia e ghiacciaio](#). Gli itinerari e le scalate presenti nel sito riportano la descrizione dettagliata degli itinerari di salita, tempi, difficoltà ed attrezzatura necessaria e riguardano le [vette delle alpi e montagne italiane](#), escursioni, vie ferrate, scalate su roccia, percorsi su ghiacciaio, sentieri e vie normali per salire le cime delle montagne. Diventa protagonista del sito, inserendo online le tue [relazioni di scalate in montagna](#) e le relazioni di [vie normali alle cime](#), diventa uno degli scalatori di VieNormali.it!

[Cerca una cima](#) - [Inserisci la tua salita](#) - [Iscriviti anche tu](#) - [Suggerisci a un amico](#)
[Aggiungi ai "Preferiti"](#) - [Imposta come home page](#) - [Seguici su Facebook](#)

Click sulla regione di interesse per visualizzare la mappa dei gruppi montuosi ed effettuare una ricerca visuale

Diapositive dalle montagne**Sondaggio:**

Quante cime hai salito nella tua vita?

- ☐ Più di 1000!
☐ Fra 800 e 1000
☐ Fra 500 e 800
☐ Fra 100 e 500
☐ Meno di 100

[Vota!](#)

29 voti totali

[Risultati sondaggio](#)
[Archivio sondaggi](#)**19/04/2011**[Edera velenosa nelle falesie](#)**18/04/2011**[Nuova home page VieNormali.it](#)**17/04/2011**[Nuovo quiz di montagna](#)**Newsletter**

Per ricevere la newsletter periodica del sito inserisci qui il tuo indirizzo e-mail:

[Precedenti newsletter >>](#)**Top Cime Inserite**

Roberto Ciri: 356
Oliviero Bellinzani: 298
Ernesto Majoni: 191
M. Monasterolo: 157
Piero Vardinelli: 133
Daniele Pozzati: 80
Giuseppe Albrizio: 82
Sandro Caldini: 69
Matteo Pasotti: 42
Guido Caironi: 36
Marco Tonello: 30
Marco Caparello: 27
Alessandro Rossi: 26
Federico Tresoldi: 21
Nicola Sasso: 19
Franco Rossi: 15
Marco di Nonno: 15
al: 05/04/11

Suggeriti**TOP-TEN CIME VOTATE:**

1. Duranno: **64**
2. Cima Plem: **54**
3. Dente Gigante: **42**
4. P. Terrarossa: **27**
5. Cima Brenta: **16**
6. Piz Bernina: **15**
7. Tofana Dentro: **14**
8. Piz Gaglianera: **12**
9. Caré Alto: **8**
10. Crepa Neigres: **6**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

[Vota la cima più bella...](#)
[Classifica delle cime...](#)
[Elenco delle cime votate...](#)

STATISTICHE AL 26/04/2011:

- ▶ N° di cime: **1884**
 - ▶ N° vie normali: **1597**
 - ▶ N° vie roccia: **138**
 - ▶ N° vie ferrate: **128**
 - ▶ N° vie ghiaccio: **7**
 - ▶ Cime < 1000 m: **21**
 - ▶ Cime 1000 m: **246**
 - ▶ Cime 2000 m: **1135**
 - ▶ Cime 3000 m: **443**
 - ▶ Cime 4000 m: **40**
 - ▶ N° di scalatori: **966**
 - ▶ N° di visite: **2173069**
 - ▶ Pagine viste: **9420000**
- dal 11/03/2005

LE ULTIME 10 SCALATE:**NEW ENTRY****Monte Castello di Gaiolo-Cresta SW - 870 m**
Alpi Occidentali Prealpi Lombarde - Gruppo Valvestino
Lombardia - Oliviero Bellinzani**NEW ENTRY****Pizzo Porcellizzo - 3075 m**
Alpi Occidentali Retiche - Gruppo Masino
Lombardia - Piero Vardinelli**NEW ENTRY****Monte Cas - 779 m**
Prealpi Prealpi Lombarde - Gruppo Valvestino
Lombardia - Matteo Pasotti**NEW ENTRY****Cima di Saseo - 3263 m**
Alpi Occidentali Retiche - Gruppo Cima di Piazzini
Lombardia - Piero Vardinelli**Pizzo di Dosdè (da SW) - 3280 m**
Alpi Occidentali Retiche - Gruppo Cima di Piazzini
Lombardia - Piero Vardinelli**NEW ENTRY****Denti della Vecchia - Sasso Grande - N. Svizzera - 1491 m**
Prealpi Prealpi Lombarde - Gruppo Camoghè
Estero - Guido Caironi**Cima Costabella - 2053 m**
Prealpi Prealpi Lombarde - Gruppo Baldo
Veneto - Riccardo Mazzi**Piz Minor - 3049 m**
Alpi Occidentali Retiche - Gruppo Bernina
Estero - Piero Vardinelli**NEW ENTRY****Punta Martin-Cresta Federici - 1001 m**
Alpi Occidentali Liguri - Gruppo Prealpi Liguri
Liguria - Oliviero Bellinzani**Punta Pietralunga - 676 m**
Alpi Occidentali Liguri - Gruppo Prealpi Liguri
Liguria - Oliviero Bellinzani[▶ Elenco vie normali >>](#)

Annunci Google

Cerchi Libri Italiani?

Tutti i libri in italiano che vuoi direttamente dall'Italia a casa tua
[bol.it/LibriInItaliano](#)

Residenze Sonnetschein

Appartamenti
Vacanze-Holidays
Dolomiti,
Villabassa, Val di
Casies

Recensione Libri
Incontri, Interviste
con gli Autori
Collaborazione con
Famosi Editori
www.LiberiDiScrivere...

Marazzi Products
400+ Marazzi
Products Shop,
Compare and Save
at Pronto.
Marazzi.Pronto.com

Note editoriali:

Si invitano gli Scalatori a
prendere visione delle
note editoriali aggiornate
prima di inserire relazioni

- ▶ **Elenco vie di roccia >>**
- ▶ **Elenco vie ferrate >>**
- ▶ **Classifica relazioni più viste >>**

Avviso importante relativo alle relazioni delle scalate e al loro utilizzo...

Ricordati di controllare il riquadro "In evidenza"...

In evidenza:



Mountain Bike nel Parco d'Abruzzo

20 itinerari e un bici-trekking, cartine e altimetrie con punti GPS. Traccia GPS per ogni itinerario, foto e coordinate GPS per ogni bivio.
Carta con scala 1: 25.000
128 pp. a colori
Prima edizione: 2009
Dimensioni: 11x19 cm



Valle dell'Orco

Guida alle pareti della Valle dell'Orco, dalle falesie di bassa valle sino alle mitiche pareti del Sergent e del Caporal, fermandosi infine ai risalti poco sotto al Colle del Nivolet. Una guida che suggerisce una direzione da seguire, un possibile cammino per l'arrampicata senza dimenticare mai quello che ci ha preceduto.

Nuovo quiz di montagna:



Un nuovo quiz su una cima di cui non si riesce a trovare il nome.
Si sa solo che è una cima italiana, forse in Piemonte... qualcuno la conosce? Partecipa al quiz!

Nuove scalate fotografiche:

Pubblicate tre nuove "fotoscalate" di Piero Vardinelli: Tschima da Flix, Tschischhorn, Monte Forcellina. Proponi le tue foto di una scalata!



Traversate di montagna:

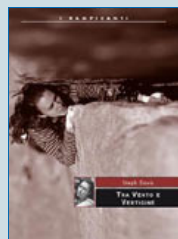


Nella sezione dedicata alle traversate di montagna la famosa traversata delle 13 cime a cura di Guido Caironi.

Libri di montagna consigliati:



Valle dell'Orco



Tra vento e vertigine



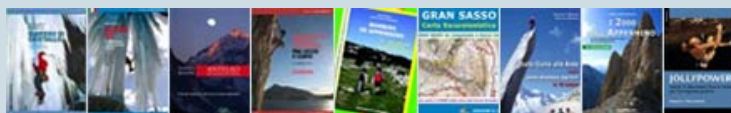
Roccia d'Autore - Emozioni Dolomitiche



Dalle Giulie alle Ande



Bruno Detassis e le sue vie



Vai all'elenco completo dei libri di montagna >>

Elenchi speciali cime:



Nuove foto panoramiche dagli Appennini:



Garmin F GPS



€ 108,22

SU [Maintstore](#)

TomTom XL IQ



€ 172,99

SU [Redcoonit](#)

GARMIN EDGE 500



€ 263,11

SU [Stylcom](#)

Nike CALZA



€ 2,40

SU [TIFOSHOP](#)

X-Bionic Running



€ 71,10

SU [onlinestore](#)

NIKE GIACCA

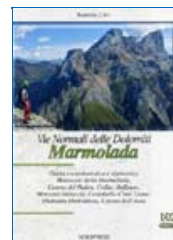


€ 89,29

SU [ePRICE](#)



Vie Normali consiglia:



Vie normali delle Dolomiti Gruppo Marmolada

Guida escursionistica ed alpinistica a 102 cime del gruppo Marmolada

Se hai acquistato questo libro sei invitato a partecipare al sondaggio...

Marmolada
Libro Marmolada
Punta Penia
Ferrata Marmolada

NIKON F 6 CORPO



€ 2.244

SU [GenialPix](#)

NIKON F 6 CORPO



€ 2.244

SU [GenialPix](#)

Canon EOS 7D -



€ 1.504

SU [Photopix](#)

NIKON D5100 -



€ 644,33

SU Affarishop

fotocamera



€ 1.370

SU LINA24



La sezione delle panoramiche di montagna si arricchisce di nuove splendide immagini effettuate dalle cime delle montagne: 164 foto panoramiche suddivise per gruppi montuosi o tema.

I LIBRI VERSANTE SUD CONSIGLIATI DA VIENORMALI.IT



Varese e Canton Ticino
Davide Mazzucchelli
432 pp.-29,50 €



John Gill il signore del boulder
Pat Ament
168 pp.-14,50 €



Deep play
Paul Pritchard
208 pp.-16,00 €



Uomini & Pareti - 2
Carlo Caccia, Matteo Foglino
256 pp.-32,00 €



Topo di falesia
Jerry Moffatt
307 pp.-19,00 €



Yuji The Climber
Haneda Osamu
168 pp.-17,00 €



Bleu à bloc
Jacky Godoffe
336 pp.-30,00 €



Freeride in Dolomiti
Francesco Tremolada
448 pp.-31,50 €



Scialpinismo in Lagorai - Cima d'Asta
Alessio Conz, Andrea Rebaldi
352 pp.-28,00 €



Mountain Bike in Lombardia e Canton Ticino
Luca De Franco, Matteo Gattoni
220 pp.-22,50 €



Valle dell'Orco
Maurizio Oviglia
320 pp.-29,50 €



Freeride in Lombardia
Giuliano Bordoni, Paolo Marazzi
160 pp.-25,00 €

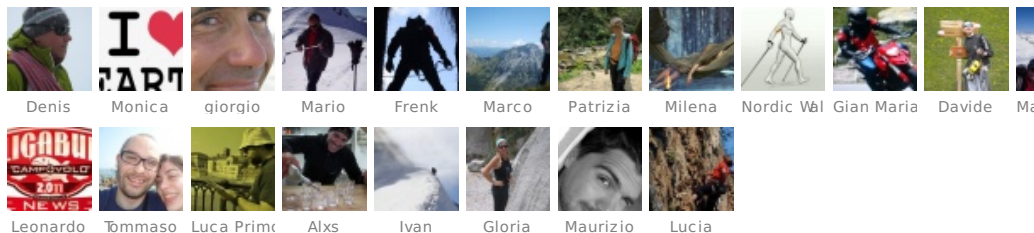
Puoi trovare altri volumi nella sezione **Libri Versante Sud**

VIENORMALI.IT SU FACEBOOK



VieNormali.it - Relazioni di vie normali di Alpi, Dolomiti e Appennini on Facebook

715 people like **VieNormali.it - Relazioni di vie normali di Alpi, Dolomiti e Appennini.**



Tieniti aggiornato anche su Facebook con la pagina di VieNormali.it

Vie normali suggerite:

- Via normale Cervino - 4.478 m
- Via normale italiana Cervino - 4.478 m
- Via normale svizzera Cervino - 4.478 m
- Via normale Monte Bianco - 4.810 m
- Via normale italiana Monte Bianco - 4.810 m
- Via normale francese Monte Bianco - 4.810 m
- Via normale Marmolada - 3.343 m
- Via normale Punta Penia - 3.343 m
- Via normale Gran Paradiso - 4.061 m
- Parete nord Gran Paradiso - 4.061 m

Nepal Trekking www.HimalayanGlacier.com

Everest Base Camp, Gokyo Lakes, Annapurna, Upper Mustang & more

Vacanze in Alto Adige www.muehlwaldhof.it/AltoAdige

Hotel 4* 5 gg vacanze a bressanone dal 16/04 pens. 3/4 da € 337 p.p.

Tapis roulant de montagne www.funbelt.fr

Ficap Montagne : l'invention des nouveaux tapis pour skieurs

Hotel Patrizia Moena www.hotelpatrizia.tn.it

Un modo giusto per passare le vacanze nelle Dolomiti Trentine

Ferrata Marmolada
Ferrata Punta Penia
Cima Ombretta
Cima Uomo
Monte Padon
Piccolo Vernel
Cime Monzoni
Escursioni Val di Fassa
Val di Fassa
Escursioni Dolomiti
Dolomiti
Itinerari Dolomiti



Bruno Detassis e le sue vie

La storia e le vie di Bruno Detassis sulle Dolomiti di Brenta

Se hai acquistato questo libro sei invitato a partecipare al sondaggio...

Bruno Detassis
Detassis Dolomiti di Brenta
Dolomiti di Brenta



Salewa Imbrago Via ferrata Com ...
€ 45.00



Camp Assicuratore/Discensore
A ...
€ 130.00

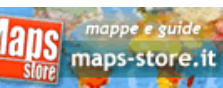


Camp Moschettone Orbit Bet Loc ...
€ 12.00

Segnalato da:



Alpinia.net
Sciando.it
PlanetMountain.com



Nike Store

Saldi di mezza stagione, fino al 40% di sconto su alcuni articoli selezionati.

Acquista ora su NikeStore
clicca qui

SKY

Sky e il Grande



Salewa set ferrata G

Attac
€ 69.50



Shopping on-line

Articoli per l'escursionismo, sci ed alpinismo, libri e guide di montagna



Mercatino on-line

Invia i tuoi annunci per la ricerca e la vendita di materiale da montagna



Compagno di cordata

Invia i tuoi annunci per la ricerca di amici con cui andare in montagna



Cartoline virtuali

Invia ai tuoi amici cartoline virtuali musicali con immagini di montagna e non solo



Screensaver

Scarica i salvaschermo per il tuo computer con bellissime immagini in dissolvenza



Sfondi per desktop

Scarica decine di sfondi per il tuo computer a tema natura e montagna



Libro degli ospiti

Lascia la tua firma sul libro di vetta di VieNormali.it



I tuoi suggerimenti

Invia i tuoi suggerimenti e la tua opinione su questo sito

[Annunci Google](#)

[Assurance Vie](#)

[Auxiliaire De Vie](#)

[La Vie Eco](#)

[Montagn](#)

[Home](#) | [Info](#) | [Contattaci](#) | [Suggerimenti](#) | [Registrati](#) | [Elenco Vie](#) | [Ultime 10](#) | [Libri](#) | [Shopping](#)
[Diventa Scalatore](#) | [Collabora](#) | [Affiliazione](#) | [Libro Ospiti](#) | [News](#) | [Mappa Sito](#) | [Note Legali](#)

www.vienormali.it - info[AT]vienormali.it - Ultimo aggiornamento: 26/04/2011
Autore: Roberto Ciri - RC-WebSoft - P.IVA 03693250288

Questo sito non rappresenta una testata giornalistica in quanto viene aggiornato senza alcuna periodicità.
Non può quindi considerarsi un prodotto editoriale, ai sensi della legge 62 del 07/03/2001.

Copyright - Tutto il materiale pubblicato è di proprietà di VieNormali.it e dei suoi collaboratori (relativamente alle immagini di cui essi sono autori) ed è protetto dalla legge sui diritti d'autore, dalle leggi dei paesi in cui viene utilizzato e dalle norme dei trattati internazionali in tema di diritti d'autore. Ogni utilizzo non autorizzato costituirà una violazione del diritto d'autore e sarà suscettibile di denuncia alle competenti autorità.



© VieNormali.it

PAGE PROTECTED BY **COPYSCAPE** DO NOT COPY

[Share / Save](#) [f](#) [t](#) [g+](#) [d](#)